

器械体操コース

クラス対象	曜日・時間	月会費（税込）	内容
トライA 小学1年～6年	日 10:40～11:50 木・金① 16:15～17:15 月・火・水・金② 17:20～18:30 土 14:30～15:40	週1回 6,810円 週2回 8,790円	マット・とび箱・鉄棒の体操器具を使用して各種目の初歩の技を覚えます。
トライB 小学2年～中学生	日 10:40～12:10 月～金 17:20～18:50 土 14:30～16:00	週1回 7,800円 週2回 10,000円	トライAクラスの内容よりレベルアップし、高度な技や内容に積極的にトライします。
バク転 小学1～6年	日 13:00～14:00	週1回 6,810円	能力に応じてバク転を段階的に練習します。
オープンI 小学1年～中学生	月・火・木 18:30～20:10 土 16:00～17:40	週1回 8,070円 週2・3回 10,440円	全身筋力、柔軟性の向上と、より高度な技の基礎技術の習得を目指します。
オープンII 小学2年～中学生	月・火・木・金 18:30～20:30 土 16:00～19:30	週3～4回 10,990円	体操の楽しさを十分感じながら主体性を重視した内容で対外試合を目標に練習します。