

総合体育コース

クラス対象	曜日・時間	月会費（税込）	内容
おやこであそぼう 0歳～4歳 ※保護者同伴	水 10:30～12:00 土 10:00～11:30	月額 2,850円 1回 500円	雨の日でも遊べる屋内公園!!スポーツクラブの様々な遊具や器具を使って自由に遊んだり親子体操をするクラスです。
バンビ 3歳～4歳児	日 9:40～10:30 水 14:40～15:30 土 10:00～10:50	週1回 5,600円	親の手を離れ、楽しく安全に運動を行います。また、お友だちとの関わり合いから協調性を養います。
幼児 年中・年長	日 9:40～10:30 水 14:40～15:30 土 10:00～10:50	週1回 6,810円 週2回 8,790円	跳箱、マット、鉄棒、ボールなどで様々な運動を幅広く行い、楽しみながら身体を動かし、体力づくりをしていきます。
小学生 小学1年～6年	月・火・水 16:15～17:15 日・土 13:00～14:00	週1回 6,810円 週2回 8,790円	色々な運動を行いながら基礎体力の向上を目指します。また、定期的に体力測定を実施し、運動の成果を確認します。